

Unterstützung und Hilfe für Eltern und Erziehungsberechtigte

Beispiele innerschulischer und außerschulischer Hilfsangebote

An der Schule können Sie sich bei Fragen und Problemen wenden an:

- jede Lehrkraft Ihres Vertrauens
- die **Beratungslehrkraft** Ihrer Schule
- Ihre zuständige **Schulpsychologin** / Ihren zuständigen **Schulpsychologen**
- Ihre **Jugendsozialarbeiterin** und Ihren **Jugendsozialarbeiter (JaS)**

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Homepage Ihrer Schule.

Weitere Unterstützung außerhalb Ihrer Schule finden Sie auch unter:

Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern

0871/43031-0 oder info@sbndb.de

Öffnungszeiten in den Ferien laut Homepage

www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html

Informationen und Unterstützung auch außerhalb der Schulzeit erhalten Sie unter:

„Nummer gegen Kummer“ (Elterntelefon) 0800 111 0 550

anonym und kostenlos in ganz Deutschland, auch Online-Beratung

nummergegenkummer.de

bke-Elternberatung – Online (Bundeskongferenz für Erziehungsberatung e.V.)

bke-beratung.de/elternberatung

Beratung bei kleinen und großen Sorgen rund um die Erziehung Ihrer Kinder

Telefonseelsorge 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

anonym und kostenlos in ganz Deutschland, auch Online-Beratung

telefonseelsorge.de

Krisendienste Bayern 0800 655 3000

rund um die Uhr tel. erreichbar - Beratung und Hilfe für Menschen in psychischen Krisen sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen

Erziehungsberatungsstellen vor Ort

z.B.: Deggendorf, Dingolfing, Eggenfelden, Freyung-Grafenau, Kelheim, Landshut, Passau, Regen, Straubing

Hilfetelefon sexueller Missbrauch 0800 22 55 530

hilfe-portal-missbrauch.de

Polizei 110

Krisendienste Bayern 0800 655 3000

Rettungsdienst / Feuerwehr 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117